

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области средняя общеобразовательная школа
с. Шламка муниципального района Челно-Вершинский
Самарской области

Принято с учетом
мнения совета
обучающихся
Протокол заседания
совета обучающихся
от «25» августа 2021 г.
№2

Обсуждено и принято
Протокол заседания
Педагогического совета
от «29» августа 2021 г.
№1

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ
с.Шламка:

М.Ф. Мавлютов
Приказ от «29» августа
2021 г. № 61 – од

Принято с учетом
мнения совета
родителей
Протокол заседания
совета родителей
от «25» августа 2021 г.
№2

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся составлен в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);

Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. №28.);

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28.08.2020 г. № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями).

1.2. Настоящий Режим занятий обучающихся регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ГБОУ СОШ с. Шламка .

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в образовательной организации (далее ОО) начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год делится на четверти (1-9 класс) и полугодия (10-11 класс).

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора ОО.

2.6. Обучение в ОО ведется:

- в 1 – 11 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в одну первую смену.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил нормативов СанПиН» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 30 минут, регламентируются расписанием звонков, утвержденным приказом директора ОО.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перемены продолжительностью 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

2.11.1. Расписание звонков перемен:

1 класс (1 полугодие)

| № перемены | Начало перемены | Окончание перемены | Продолжительность перемены |
|------------|-----------------|--------------------|----------------------------|
| 1 | 9 ч. 05 мин. | 9 ч. 20 мин. | 15 мин. |
| 2 | 9 ч. 55 мин. | 10 ч. 15 мин. | 20 мин. |
| 3 | 10 ч. 50 мин. | 11 ч. 10 мин. | 20 мин. |
| 4 | 11 ч. 45 мин. | 12 ч. 00 мин. | 15 мин. |

2 - 11 классы и 1 класс 2 полугодие

| № перемены | Начало перемены | Окончание перемены | Продолжительность перемены |
|------------|-----------------|--------------------|----------------------------|
| 1 | 9 ч. 10 мин. | 9 ч. 20 мин. | 10 мин. |
| 2 | 10 ч. 00 мин. | 10 ч. 20 мин. | 20 мин. |
| 3 | 11 ч. 00 мин. | 11 ч. 20 мин. | 20 мин. |
| 4 | 12 ч. 00 мин. | 12 ч. 10 мин. | 10 мин. |
| 5 | 12 ч. 50 мин. | 13 ч. 00 мин. | 10 мин. |
| 6 | 13 ч. 40 мин. | 13 ч. 50 мин. | 10 мин. |

2.11.2. Расписание звонков уроков

1 класс (1 полугодие) сентябрь-октябрь

| № урока | Начало урока | Окончание урока | Продолжительность уроков |
|---------|---------------|-----------------|--------------------------|
| 1 | 8 ч. 30 мин. | 9 ч. 05 мин. | 35 мин. |
| 2 | 9 ч. 20 мин. | 9 ч. 55 мин. | |
| 3 | 10 ч. 15 мин. | 10 ч. 50 мин. | |

1 класс (1 полугодие) ноябрь-декабрь

| № урока | Начало урока | Окончание урока | Продолжительность уроков |
|---------|---------------|-----------------|----------------------------|
| 1 | 8 ч. 30 мин. | 9 ч. 05 мин. | 35 мин. (Дин.пауза) |
| 2 | 9 ч. 20 мин. | 9 ч. 55 мин. | |
| 3 | 10 ч. 15 мин. | 10 ч. 50 мин. | |
| 4 | 11 ч. 10 мин. | 11 ч. 45 мин. | |
| 5 | 12 ч. 00 мин. | 12 ч. 35 мин. | |

2- 11 классы и 1 класс (2 полугодие)

| № урока | Начало урока | Окончание урока | Продолжительность уроков |
|---------|---------------|-----------------|--------------------------|
| 1 | 8 ч. 30 мин. | 9 ч. 10 мин. | 40 мин. |
| 2 | 9 ч. 20 мин. | 10 ч. 00 мин. | |
| 3 | 10 ч. 20 мин. | 11 ч. 00 мин. | |
| 4 | 11 ч. 20 мин. | 12 ч. 00 мин. | |
| 5 | 12 ч. 10 мин. | 12 ч. 50 мин. | |
| 6 | 13 ч. 00 мин. | 13 ч. 40 мин. | |
| 7 | 13 ч. 50 мин. | 14 ч. 30 мин. | |

2.12. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на обучающихся не должен превышать требований, установленных в таблице.

| Классы | Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах) | В неделю на одного обучающегося с учётом внеурочной деятельности (в академических часах) |
|--------|--|--|
| 1 | 21 | 26 |
| 2- 4 | 23 | 31 |
| 5 | 29 | 38 |
| 6 | 30 | 39 |
| 7 | 32 | 41 |

| | | |
|---------|----|----|
| 8 - 9 | 33 | 42 |
| 10 - 11 | 34 | 40 |

Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

2.13. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, для первоклассников общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать 4 уроков и раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры, для 2-4 классов - 5 уроков и раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры, для 5-7 классов - 7 уроков, для 8-11 классов - 8 уроков.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели и шкалой трудности учебных предметов.

2.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.16. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры, а для обучающихся II и III ступени обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.17. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 – м уроках. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 40 минут каждый);
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.18. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся, за исключением уроков физической культуры.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.20. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для обучающихся 1 - 2-х классов - не более 20 минут, для учащихся 3 - 4 классов - не более 25 минут, для учащихся 5 - 6 классов - не более 30 минут, для учащихся 7 - 11 классов - 35 минут.

2.20. Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1 - 4 классах не должна превышать 5 минут, в 5-11 классах - 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1 - 2 классах составляет не более 25 минут, 3 - 4 классах и старше - не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60 - 80%, физкультминутки).

2.21. С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

3. Режим каникулярного времени

3.1. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся 1 класса в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.

4. Режим питания обучающихся

4.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием утверждаемым приказом директора ОО.

4.2. Организацию питания обучающихся ОО осуществляет сторонняя организация по договору.

4.3. Для организации питания имеется столовая, а также помещение для приготовления пищи.

5. Режим внеклассной и внеурочной деятельности

5.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными и статическими занятиями.

5.2. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений.

5.3. При пятидневной учебной неделе существует возможность реализации внеурочной деятельности в 6-ой день (в субботу). Шестой день можно

использовать для проведения различных культурно-массовых, спортивных мероприятий, реализации социокультурных и других проектов, посещения театров, музеев и т.п. максимально вовлекая в эти формы образовательной деятельности родителей.

5.4. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

5.5. Направления и виды внеурочной деятельности определяются ОО в соответствии с основной образовательной программой начального общего, основного общего и среднего общего образования.

5.6. Формы организации внеурочной деятельности, как и в целом образовательного процесса, в рамках реализации основной образовательной программы начального общего, основного общего и среднего образования определяет ОО.

5.7. Содержание занятий внеурочной деятельности формируется с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей), направлено на реализацию индивидуальных интересов и потребностей обучающихся.

5.8. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с планом работы ОО и приказом по ОО.

5.9. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.10. Внеурочная деятельность, факультативные, групповые, индивидуальные занятия, элективные курсы, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 40 минут после окончания уроков.

5.11. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий, элективных курсов входят в объем максимально допустимой нагрузки.

5.12. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток.

При особом эпидемиологическом режиме двигательная активность обучающихся проводится в закрепленных кабинетах, при снятии ограничений - совместно классами:

- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивно-оздоровительных занятий по внеурочной деятельности;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Занятия физической культурой обучающихся основной медицинской группы проводятся в соответствии с учебными программами физического воспитания в полном объеме; разрешено посещение спортивных секций, кружков, участие в соревнованиях, подготовка и сдача нормативов физической подготовленности соответственно возрасту.

6.4. Занятия физической культурой обучающихся подготовительной медицинской группы проводятся в соответствии с учебными программами физического воспитания при условии более постепенного освоения комплекса двигательных умений и навыков, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований. При отсутствии противопоказаний с разрешения врача может проводиться подготовка и сдача нормативов

физической подготовленности соответственно возрасту, посещение спортивных секций со значительным снижением интенсивности и объема физических нагрузок.

6.5. Занятия физической культурой обучающихся специальной группы «А» проводятся в соответствии с программами физического воспитания обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья.

6.6. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся ОО, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время. В период проведения летней кампании функционирует оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей, работает спортивная площадка.

6.7. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора ОО.

6.8. Иные особенности режима занятий обучающихся в ОО устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

7. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

7.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

7.2. В соответствии со ст. 58 Федерального закона от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» освоение образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования, в том числе отдельной части или объема учебного предмета образовательной программы сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся.

Порядок проведения промежуточной аттестации в образовательной организации регулируется Положением о форме, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и проведения промежуточной аттестации обучающихся.

5.3. Государственная (итоговая) аттестация обучающихся 9, 11 классов проводится за рамками учебного года в мае-июне текущего года. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации устанавливаются Министерством просвещения Российской Федерации.